

第六章

一、单选题

1、精神分析理论之所以被称为深层心理学，其原因是（）

十分强调潜意识对人类心理的作用

2、弗洛伊德学说在咨询心理学历史上属于（）

动力学派

3、钟友彬认识领悟疗法属于（）

精神分析法

4、斯金纳的条件反射是（）

工具条件反射

5、与行为主义关系最小的概念是（）

自我实现

6、班杜拉的社会学习理论是（）的代表性理论。

新行为主义

7、用自己的优势弥补自己的劣势，这种防御机制是（）

补偿

8、下列说法中错误的是（）

因各种挫折引起行为问题而咨询称为发展咨询

9、针对心理正常且心理健康的人进行的咨询是（）

发展性咨询

10、“狐狸吃不着葡萄，就说葡萄是酸的”所体现的防御机制是（）

合理化

11、1882年采用测量的方法对心理活动个别差异进行研究的学者是（）

高尔顿

12、1890年首次发表《心理测试与测量》一文，为心理咨询的产生做出了学术贡献的学者是（）

卡特尔

13、1896年在宾夕法尼亚大学开办儿童行为矫正诊所的是（）

韦特默

14、将心理咨询解释为：通过与个体的持续的、直接的接触，向其提供心理帮助，并力图促使其行为、态度

发生变化的过程。这是（）的观点。

罗杰斯

15、根据《心理咨询师国家职业标准》，以下说法中错误的是（）。

心理咨询师对部分求助者可以辅助使用药物治疗

16、“人的认识、情绪感动、动机、行为永远是相互联系的”，这是普遍联系观点中的（）

整体性观点

17、心理咨询师不能与求助者建立除咨方关系之外的其他关系，这是限制性观点中的（）

感情限制

18、以下关于心理咨询的“中立性态度”的叙述，错误的是咨询师（）

必要时给予适当的指导和评价

19、心理咨询师解决自己的心理矛盾和冲突，不恰当的途径和方法是（）

给同病相怜的求助者咨询

20、弗洛伊德认为，（）是人格的基本结构，是人格中一个永存的成分。

本我

21、弗洛伊德认为，在人格结构中按“现实原则”起作用的是（）。

自我

22、弗洛伊德理论的“发展观点”是（）的延伸。

动力观点

23、根据弗洛伊德的理论，肛欲期的年龄阶段是（）岁。

1-3

24、根据弗洛伊德的理论，防御机制是（）的功能。

自我

25、“人们能够操纵符号，思考外部事物，可预见行为可能的后果，而不需要实际去经验它”，这是社会学习理论中的（）概念。

替代学习

26、将行为治疗定义为“行为治疗是使用实验确立的行为学习原则和方式，克服不良行为习惯的过程”的心

理学家是（）。

沃尔普

27、人本主义心理学中非常重要的理论是（）

自我及自我概念

28、在应对现实的三种反应中，“对外部事物的情绪化应对”指的是（）。

感性反应

29、属于健康心理咨询对象的是患有（）个体。

适应障碍

30、人们可以评价自己的行为，为自己提供自我强化，而不必依靠外部强化，这是社会学习论中的（）概念。

自我奖赏或批判

31、根据弗洛伊德的理论，遵循“道德原则”活动的是（）。

超我

32、根据弗洛伊德的理论，口欲期的年龄阶段是（）岁。

0-1岁

33、根据弗洛伊德的理论，生殖器期的年龄阶段是（）岁。

3-5岁

34、根据弗洛伊德的理论，能感知外界刺激、了解周围环境，储存从外界获得的经验的是（）。

自我

35、以下关于心理咨询师应该具有“强烈的责任心”的理解错误的是，咨询师（）。

不能拒绝求助者提出的协助解决各种问题的要求

36、对于咨询师感情限制的内涵，正确的理解是（）。

咨询师与求助者的情感必须限制在工作范围内

37、咨询师在咨询中保持中立性态度所具有的意义，正确的理解是（）。

可以保证咨询师不把个人情绪带入咨询中

38、对于心理咨询师应具有素质和能力，错误的理解是（）

完美无缺的人格

39、对于咨询师要“善于容纳他人的意义”，正确的理解是（）

有利于营造和谐的咨询关系

40、心理咨询“限制性观点”的内容不包括（）。

费用限制

41、心理咨询的整合性从根本上是要（）

推动心理咨询理论的整合

42、根据弗洛伊德的精神分析理论，咨询师应协助求助完善（）的功能。

自我

43、根据心理动力学的理论，无意识心理和有意识心理之间的桥梁和纽带是（）。

词语

44、心理动力学治疗师指出、说明求助者梦境、自由联想、阻抗以及治疗关系背后的行为含义，其使用的技术是（）。

解释

45、心理动力学治疗师鼓励求助者讲述出任何浮现在大脑中的内容，其使用的技术是（）

自由联想

46、在精神分析疗法中，针对整个治疗过程的程序及变量，强调（）。

维持分析的结构

47、系统脱敏法的基本原理是（）。

交互抑制

48、系统脱敏法操作规程的第一步是（）。

放松训练

49、模方法是建立在（）基础上的一种咨询方法。

社会学习理论

50、由咨询师为求助者示范良好行为，而后引导、鼓励求助者表达相同的行为的是（）

参与示范

51、对不可观察的行为示范，由咨询师描述，让求助者想象所要模仿的行为，这种示范是（）

内隐示范

52 、让求助者观看记录有示范者或求助者本人适当行为的电影电视或录像、图书、游戏等，以减缓焦虑或巩固良好行为的是（）。

象征性示范

53 、认知行为主义主要关注人的（）。

内隐行为

54 、人本主义的特点是（）。

关注正常人

55 、根据人本主义心理学的理论，心理咨询师的任务是（）。

努力启发求助者的自我指导能力

56 、完形治疗的主要理论来源包括精神分析理论、完形心理学和（）。

存在-人本主义

57 、以下关于完形疗法的叙述，正确的是（）。

心理咨询的中心任务是帮助求助者充分认识到自我在现实中的存在和感受

58 、个体未表达出来的情感，包括悔恨、愤怒、怨恨、痛苦、焦虑、悲伤、罪恶、遗弃感等在完形疗法中称为（）。

未完成事件

59 、协助个体达到察觉的状态，以及经由察觉而获得更多的选择，及肩负更多的责任，是（）的咨询目标。

完形疗法

60 、空椅子技术是（）的重要治疗技术。

完形疗法

61 、用特定的方法使求治者的意识范围变得极度狭窄，借助暗示性语言，以消除病理心理和躯体障碍的心理治疗方法是（）。

催眠疗法

62 、咨询师在催眠疗法中使用正面积性暗示所必须遵循的原则，错误的理解是（）。

使用过去式

63 、以下不属于催眠状态下正常反应的是（）。

身体湿冷

64 、以下属于催眠疗法用途的是（）。

解决情绪、行为问题

65 、以下关于催眠疗法的叙述，错误的是（）。

可用于治疗和预防多种精神障碍

66 、系统脱敏法的创立者是（）

沃尔普

67 、以下关于心理咨询师需要具备的一些个人特质（即对人的心理活动的感受性、丰富的想象力、思维的敏捷性与灵活性）的叙述，正确的是（）。

个体需要在一定的禀赋基础上接受专业培训、发展职业能力

68 、以下不属于心理咨询师所必须具备的个人特质是（）。

丰富的想象力

69 、以下各项中，不属于心理咨询师工作任务的是（）。

协助求助者解决引发心理冲突的现实问题

70 、以下关于心理咨询师及其职业活动的叙述，错误的是（）。

咨询师应通过帮助他人解决心理问题来解决自身尚未处理好的内心冲突

二、多选题

1 、对《心理咨询师国家职业标准》所规定内容的理解正确的包括（）。

心理咨询师需要掌握心理学的理论和技能知识

咨询关系是一种“求”和“帮”的关系

心理咨询师帮助求助者解决心理问题和相关行为问题

2 、高尔顿对咨询心理学产生所做的贡献包括（）

用测量的方法对心理活动个别差异的研究

“自由联想”方法的建立

3 、咨询中，心理问题具体内涵指的是（）。

行为问题

个性问题

情绪问题

4 、下列说法中，正确的包括（）。

咨询结束后，心理咨询师与求助者的关系也应终止

第六章

咨询师对咨询效果的预期，既不能过分保守，也不能冒进

心理咨询师不介入、不解决求助者生活中的具体问题

5、关于精神分析理论的理解，错误的包括（）。

在潜意识、前意识、意识中，意识对人的影响最大
潜意识的内容不能够直接观察到，因此永远不能被人认识到

6、自我防御机制（）。

是由于个体把焦虑当成一种危险或不愉快的信号而产生的
源于自我在承受本我的欲望和现实要求而产生的双重压力
是为了调整本我欲望与现实之间的矛盾

7、行为主义理论反对研究（）。

意识
性格

8、行为治疗的步骤包括（）。

对靶行为进行功能性分析
制定矫正目标
制定并实施干预计划
监测干预计划实施并根据情况进行调整

9、心理咨询师应具备的条件包括（）

自我修复能力
自我觉察能力
要善于容纳他人

10、行为治疗技术具有的特点包括（）。

以可观察的行为作为评价治疗效果的标准
依据实验研究，从中引申出假设和治疗技术
对每个求助者都可以使用同一种技术

11、妻子在单位收到不公正待遇，不敢对领导发火，回家后强烈指责丈夫的各种缺点。这位妻子用到的防御机制包括（）。

转移
压抑

12、心理咨询限制性观点中包括（）。

时间上的限制
咨询师的职责限制

咨询目标限制

感情限制

13、心理咨询中普遍联系的观点的含义包括（）

心理、生理和社会因素交互作用的观点
心身一体的观点
整体性观点

14、弗洛伊德的精神分析学说的观点包括（）。

结构观点
动力观点
发展观点
适应观点

15、根据弗洛伊德的精神分析学说，人格结构包括（）。

自我
超我

16、社会学习理论的重要概念包括（）

替代学习
自我奖赏或批判

17、心理咨询的任务包括帮助求助者（）。

认识自己的内、外世界
学会面对现实和应对现实
了解和该表不合理的观念
学会理解他人

18、心理咨询按性质分类，可以分为（）

发展心理咨询
健康心理咨询

19、以下关于人本主义心理学的理论观点，正确的包括（）。

相信求助者具有自我实现的能力
强调和谐的治疗关系
对求助者无条件积极关注

20、发展性咨询针对的个体的心理特点是（）

心理正常
心理健康

21、心理咨询在临床上的整合取向的含义包括（）。

整合身体、情感、认知、情境和行为系统
研究和实践的整合
各种心理疗法的理论和技术的整合
个人和职业的整合

22 、心理咨询整合在现阶段主要体现在心理咨询方法的（）。

折衷主义趋向

标准化策略

23 、根据心理动力学的理论，无意识心理是（）。

非线性的

非言语的

24 、精神分析疗法的治疗师常用的基本技术包括（）。

维持分析的结构框架

解释

释梦

25 、弗洛伊德的理论认为阻抗（）。

是一种无意识动力

是一种防御机制

能够抵御焦虑

会阻碍求助者改变

26 、传统的行为主义主张关注和研究（）。

可观察、可测量的行为

外显行为

27 、系统脱敏法主要是建立在（）的基础上。

经典条件反射

操作条件反射

28 、示范法包括（）。

生活示范

象征性示范

角色扮演

内隐示范

29 、认知行为治疗的基本假设包括（）。

人们的思想和信念对他们的适应不良行为有作用

通过改变人的信念、态度或思维，便能改变他们的适应不良行为

30 、完形疗法的主要概念包括（）。

此时此刻

未完成事件